

Jugendsozialarbeiterinnen Frau Lenhart, Frau Lorz

Angebot:

- Beratung bei Fragen zur Erziehung
- Vermittlung passender Beratungsangebote
- Beratung bei speziellen Problemen an der Schule
- außerschulischer Ansprechpartner für Kinder an der Schule

Kontakt:

- Frau Lenhart
Telefon: 09193 / 507 9305
jas.lenhart@puckenhof.de
- Frau Lorz
Telefon: 09193 / 50 79 306
jas.lorz@puckenhof.de
- Bürozeit: 9:00 - 12:30 Uhr

Termine:

- nach Vereinbarung



Beratungslehrerin Frau Väth

Angebot:

- Schullaufbahnberatung
- LRS / Legasthenie
Diagnose und Förderung
- problematische Mediennutzung
- Lernen und Lernmanagement

Kontakt:

- Telefon: über das Sekretariat
- Email:
vaet@realschule-hoechstadt.de
- immer in der 1. Pause
- Sprechstunde (siehe Homepage)

Termine:

- nach Vereinbarung / Sprechstunde
(siehe Homepage)

Schulpräventologin Frau Kröger

Angebot:

- Lerntypanalyse
- Konzentrationsförderung
- Stressanalyse und -reduzierung
- Entspannungstraining
- Unterstützung bei mangelndem Selbstbewusstsein
- Schlagfertigkeitstraining

Kontakt:

- Telefon: über das Sekretariat
- Email:
kroe@realschule-hoechstadt.de
- für Schüler montags, 1. Pause
- Sprechstunde (siehe Homepage)

Termine:

- nach Vereinbarung / Sprechstunde

Verbindungslehrer mit Schülersprechern

Angebot:

- Hilfe bei Schwierigkeiten mit Mitschülern und Lehrern
- Ansprechpartner bei Mobbing und Ausgrenzung
- Sprechstunden der Schülersprecher
- Streitschlichtung

Kontakt:

- Telefon: über das Sekretariat
- immer in der 1. Pause

Schulleitung
Klassleitung
Fachlehrer

Berufsberatung

Schulpsychologin

Angebote außerhalb der Schule:

- **Berufsberatung Frau Frischmann**
manuela.frischmann@arbeitsagentur.de
0800 / 45 55 500 (kostenfrei)
- **Telefonseelsorge (kostenfrei)**
0800 / 111 0 111 oder 0800 / 111 0 222
- **Nummer gegen Kummer (kostenfrei)**
Schüler 0800 / 111 0 333
Eltern 0800 / 111 0 2550
- **Erziehungs-, Jugend- und Familien-
beratungsstelle der Caritas**
Frau Welker 09193 / 698 584
Steinwegstraße 1, Höchststadt
- **Amt für Kinder Jugend und Familie**
Landratsamt Erlangen 09131 / 803 259
Karl-Zucker-Straße 10, Erlangen
- **Polizeiinspektion Höchststadt**
0193 / 63940
Lindenstr. 23, Höchststadt
- **Krisendienst Mittelfranken**
0911 / 42 48 550 (auch am Wochenende !)
bei akuten Notfällen
www.krisendienst-mittelfranken.de

Staatliche Realschule Höchststadt
Rothenburger Straße 10
91315 Höchststadt
09193 - 689 440 (Fax: 09193 - 689 441)
verwaltung@realschule-hoechstadt.de
www.realschule-hoechstadt.de

Staatliche Realschule Höchststadt



Beratungsangebote

Diese Broschüre bietet Eltern und Schülern Informationen über Beratungs- und Unterstützungsmöglichkeiten an unserer Schule.